**TJEDNI JELOVNIK ZA VRTIĆ I JASLICE**

**05.09. – 09.09.2022.**

|  |
| --- |
| **PONEDJELJAK 05.09.** |
| **DORUČAK : KUKURUZNI KRUH, SIRNI NAMAZ, ČAJ ILI KAKAO**  |
| **UŽINA*:* SEZONSKO VOĆE** |
| **RUČAK : VARIVO OD MAHUNA SA KORJENASTIM POVRĆEM I MESOM , KRUH** |
| **UŽINA: KOLAČ OD JABUKA** |
|  |
| **UTORAK 06.09.** |
| ***DORUČAK* : GRIS NA MLIJEKU S KAKAO POSIPOM** |
| **UŽINA : VOĆE**  |
| **RUČAK : BISTRA JUHA, PILEĆI FILE, ŠPINAT I PIRE KRUMPIR, KUKURUZNI KRUH** |
| **UŽINA : PALAČINKE S MARMELADOM** |
|  |
| **SRIJEDA 07.09.** |
| **DORUČAK : ČUPAVI SENDVIČ, ČAJ ILI KAKAO**  |
| **UŽINA : SEZONSKO VOĆE** |
| **RUČAK : BOLONJEZ UMAK S TJESTENINOM, ZELENA SALATA, RAŽENI KRUH** |
| **UŽINA : PUDING OD ČOKOLADE** |
|  |
| **ČETVRTAK 08.09.** |
| **DORUČAK : KUKURUZNI CORNFLAKS S MLIJEKOM, ČAJ** |
| **UŽINA : SEZONSKO VOĆE** |
| **RUČAK : VARIVO OD LEĆE I JEČMA S JUNETINOM, POLUBIJELI KRUH, KAKAO KOCKE** |
| **UŽINA : VOĆNI JOGURT** |
|  |
| **PETAK 09.09.** |
| **DORUČAK : KRUH, VOĆNI NAMAZ I MARGO, ČAJ**  |
| **UŽINA : SEZONSKO VOĆE** |
| **RUČAK : JUHA OD RAJČICE, POHANI OSLIĆ (BEZ KOSTI ), KUHANI KRUMPIR, SALATA , KRUH**  |
| **UŽINA : SLADOLED**  |

**TJEDNI JELOVNIK ZA VRTIĆ I JASLICE**

**12.09 – 16.09.2022.**

|  |
| --- |
| PONEDJELJAK 12.09. |
| DORUČAK : RIŽA NA MLIJEKU, ČAJ  |
| UŽINA : VOĆE I ČAJNI KOLUTIĆI  |
| RUČAK : VARIVO OD GRAŠKA S KORJENASTIM POVRĆEM, NOKLICAMA I JUNETINOM , POLUBIJELI KRUH |
| UŽINA : BUHTLE S PEKMEZOM  |
|  |
| UTORAK 13.09.  |
| DORUČAK : PEČENA KAJGANA, KRUH, ČAJ ILI BIJELA KAVA  |
| UŽINA : VOĆE |
| RUČAK : PILEĆI PAPRIKAŠ S PALENTOM, KUPUS SALATA, KRUH  |
| UŽINA : MUFFINI I MLIJEKO |
|  |
| SRIJEDA 14.09. |
| DORUČAK : ČOKOLADNE PAHULJICE S MLIJEKOM |
| UŽINA : VOĆE SEZONSKO |
| RUČAK : PUNJENA PAPRIKA I PIRE KRUMPIR, KRUH  |
| UŽINA : KOMPOT |
|  |
| ČETVRTAK 15.09. |
| DORUČAK : KRUH, PILEĆA SALAMA, ČAJ ILI KAKAO |
| UŽINA : VOĆNI MIX |
| RUČAK : KREM JUHA OD BROKULE, POHANA PILETINA, RIZI-BIZI, CIKLA SALATA, KRUH |
| UŽINA : LIMUNADA I ČAJNI KOLUTIĆI  |
|  |
| PETAK 16.09. |
| DORUČAK : ČOKOLINO, ČAJ |
| UŽINA : VOĆE SEZONSKO |
| RUČAK : PILEĆA JUHA, POPEČCI OD KELJA , ZELENA SALATA, KRUH, PIŠKOTE |
| UŽINA : MAK KOCKE  |

**TJEDNI JELOVNIK ZA VRTIĆ I JASLICE**

**19.09.- 23.09.2022.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
| PONEDJELJAK 19.09. |
| DORUČAK : KRUH, DOMAĆI NAMAZ OD PILETINE, ČAJ I MLIJEKO |
| UŽINA : VOĆNI MIX |
| RUČAK : BISTRA JUHA, KRPICE SA ZELJEM, SVINJSKO PEČENJE, CIKLA SALATA, KRUH |
| UŽINA : MRAMORNI KOLAČ |
|  |
| UTORAK 20.09 |
| DORUČAK : KRUH, MARGO, VOĆNI NAMAZ , ČAJ ILI KAKAO |
| UŽINA : VOĆE SEZONSKO |
| RUČAK : VARIVO OD KELJA SA SVINJETINOM, JOGURT KOCKE |
| UŽINA : MLIJEKO I PETIT KEKSI |
|  |
| SRIJEDA 21.09 |
| DORUČAK : TVRDO KUHANO JAJE, PUREĆA SALAMA, KRUH, ČAJ I MLIJEKO  |
| UŽINA : VOĆE SEZONSKO |
| RUČAK : KREM JUHA OD CVJETAČE, LAZANJE, ZELENA SALATA, KRUH  |
| UŽINA : SLANCI I JOGURT |
|  |
| ČETVRTAK 22.09 |
| DORUČAK :DOMAĆI SIRNI NAMAZ SA ŠUNKOM, KRUH, ČAJ I MLIJEKO |
| UŽINA : VOĆE SEZONSKO |
| RUČAK : PILETINA U UMAKU S TJESTENINOM, KUPUS SALATA, KRUH |
| UŽINA : PALAČINKE S LINOLADOM  |
| PETAK 23.09 |
| DORUČAK : ČOKOLADNE PAHULJICE S MLIJEKOM |
| UŽINA : VOĆE SEZONSKO |
| RUČAK : BISTRA JUHA, RIBLJE PLOČICE S KRUMPIROM I KELJOM NA LEŠO |
| UŽINA : SAVIJAČA SA SIROM  |

 |

**TJEDNI JELOVNIK ZA VRTIĆ I JASLICE**

**26.09 – 30.09.2022.**

|  |
| --- |
| PONEDJELJAK 26.09. |
| DORUČAK : PREŽGANA JUHA, DVOPEK, ČAJ |
| UŽINA : VOĆE SEZONSKO |
| RUČAK : PRISILJENO ZELJE SA SVINJETINOM, PIRE KRUMPIR, KRUH |
| UŽINA : KIFLICE SA ŠUNKOM  |
|  |
| UTORAK 27.09. |
| DORUČAK : KRUH, SIR , PILEĆA SALAMA, ČAJ  |
| UŽINA : VOĆE SEZONSKO |
| RUČAK : ĐUVEĐ SA PILETINOM, RIŽA, KUPUS SALATA, KRUH |
| UŽINA : KOLAČ OD JABUKA |
|  |
| SRIJEDA 28.09. |
| DORUČAK : LINOLADA, KUKURUZNI KRUH, ČAJ, MLIJEKO |
| UŽINA : VOĆE SEZONSKO |
| RUČAK : KREM JUHA OD TIKVICA, FAŠIRANCI I POVRĆE NA MASLACU, KRUH |
| UŽINA : PUDING OD VANILIJE  |
|  |
| ČETVRTAK : 29.09. |
| DORUČAK : KRUH, MASLAC, MED , ČAJ, BIJELA KAVA  |
| UŽINA : VOĆE SEZONSKO |
| RUČAK : VARIVO OD LEĆE, SLANUTKA I KRUMPIRA S JUNETINOM , KRUH, BANANA |
| UŽINA : KROASAN S MARMELADOM, MLIJEKO |
|  |
| PETAK 30.09. |
| DORUČAK : NAMAZ OD SIRA S VLASCEM, KRUH, ČAJ, KAKAO |
| UŽINA : VOĆE SEZONSKO |
| RUČAK : KREM JUHA OD BROKULE, POPEČCI OD TUNE I KRUMPIRA, KUPUS SALATA, KRUH |
| UŽINA : KAKAO KOCKE |